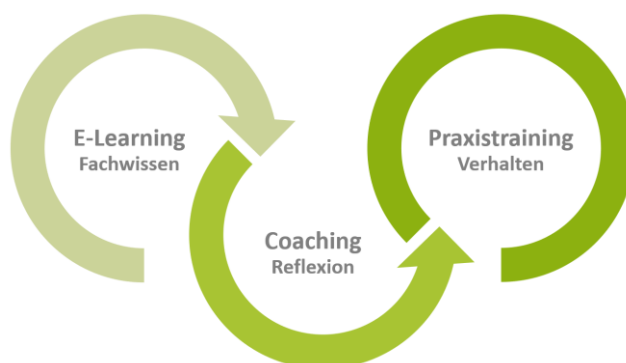


T-Learning «Selbstmanagement – Gesund bleiben im Lehrberuf»

Warum T-Learning?

Unser Antrieb ist es Weiterbildungen persönlicher, lernwirksamer und praxisnaher zu gestalten. Mit T-Learning haben wir eine neue Form der Wissensvermittlung gefunden, die all diese Komponenten berücksichtigt. T-Learning bedeutet «transformational-learning» und bringt E-Learning, persönliche Coachings und individuelle Praxistrainings in Einklang. Durch die Kombination zwischen Fachwissen, Reflexion und praktischem Training ermöglicht diese innovative Lernform Tiefgang und Nachhaltigkeit. Entwickelt wurde das praxiserprobte Konzept «T-Learning» von der Percoms AG mit Sitz in St. Gallen. Unzählige Firmen und Führungskräfte haben mit den bereits bestehenden Lehrgängen ihr Führungsverständnis und ihre Organisationskultur weiterentwickelt. Von diesem Know-How kann die Bildungslandschaft nun profitieren.



Wer sind wir?

Wir sind Ralph Leonhardt (PPZ Uster) und Daniel Keller (Bildungskunst.ch), Beratungspersonen, Weiterbildner und Herzblutpädagogen mit langjähriger Berufserfahrung.

Wie funktionieren Weiterbildungen im T-Learning-Format?

Weiterbildungen im T-Learning-Format basieren auf der jahrelangen Praxiserfahrung in der Zusammenarbeit mit Führungs- und Fachkräften aus traditionellen Weiterbildungsseminaren und Coachings. Die praxisorientierten Inhalte werden mithilfe eines neuartigen didaktischen Konzeptes auf drei interagierenden Ebenen vermittelt:

- ✓ **Online-Lehrgang / Fachwissen:** Die E-Learning-Plattform ermöglicht das individuelle, orts- und zeitunabhängige Erlernen des Fachwissens. Die Inhalte sind nach den neusten Erkenntnissen der Erwachsenenbildung und heute technisch möglichen Lösungen aufgebaut und vermitteln wissenschaftlich anerkannte Kompetenzen und Methoden.
- ✓ **Coaching / Reflexion:** Das Online-Coaching ermöglicht die persönlichen Anliegen und Erfahrungen aus dem Berufsalltag im 1:1-Setting zu reflektieren und massgeschneiderte Umsetzungsstrategien zu entwickeln.
- ✓ **Praxistraining / Anwendung:** Mit diversen Praxisaufträgen wird das Erlernte auf der Handlungsebene, also im Berufsalltag konkret getestet und dadurch gefestigt. Zudem besteht die Möglichkeit weitere Praxistrainings in Form von Unterrichtsbesuchen mit Feedback oder Fallbearbeitung in Supervisionsgruppen dazubuchen.

An wen richtet sich die Weiterbildung?

«Selbstmanagement - Gesund bleiben im Lehrberuf» im T-Learning-Format richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer vom Kindergarten bis in die Oberstufe. Sind Sie interessiert neue Strategien und Methoden kennenzulernen, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken? Dann sind Sie in dieser Weiterbildung genau richtig.

Weshalb ist diese Weiterbildung die richtige Wahl?

Im E-Learning-Teil haben wir für wissenschaftlich anerkannte und bewährte Methoden aus dem breiten Themenfeld des Selbstmanagements zusammengefasst und mit diversen Übungen, Selbsteinschätzungen und Beobachtungsaufträgen angereichert. Durch die gezielte Auseinandersetzung mit der eigenen Person und in Kombination mit den 1:1 Coachings ermöglichen wir einen ganzheitlichen Zugang mit dem nötigen Tiefgang. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, die sich positiv auf Ihr Wohlbefinden auswirken und zu Ihnen als Person passen.

Inhalt «Selbstmanagement – Gesund bleiben im Lehrberuf»

Die Weiterbildung beinhaltet drei Einzelcoachings umfasst fünf Module mit zahlreichen Lektionen, welche in rund 12 Stunden erarbeitet werden. Die einzelnen Lektionen sind abwechslungsreich aufbereitet und beinhalten unter anderem Praxisbeispiele, Videoeinführungen, interaktive Aufgaben und Fragebögen zur Selbsteinschätzung. Zusätzlich stehen diverse praxiserprobte Downloadmaterialien zur Verfügung, die direkt eingesetzt werden können.

- ✓ Modul 1: Einstieg
- ✓ Modul 2: Persönliche Standortbestimmung
- ✓ Modul 3: Selbstwirksamkeit
- ✓ Modul 4: Arbeitsorganisation
- ✓ Modul 5: Festigung der Lerninhalte

⇒ [Inhaltsverzeichnis der Weiterbildung](#)

Kosten

Einzellizenz: 890 Fr.

Gruppenlizenzen:

ab 5 Personen: 800 Fr./Person

ab 10 Personen: 750 Fr./Person

Die Lizenz beinhaltet:

- ca. 12 Stunden E-Learning (entspricht 2 Kurstagen)
- 3 mal 1 Stunde Einzelcoaching
- diverse Downloadmaterialien
- persönliche Begleitung (Mailanfragen, Rückmeldung zu interaktiven Aufgaben, Sichtung des elektronischen Tagebuchs «KeeP!»)

Zusätzlich buchbare Praxistrainings:

- Unterrichtsbesuch mit Feedback (200 Fr./h plus Spesen, inklusiv Vorbereitungszeit)
- Fallbesprechungen in Supervisionsgruppen (Kosten je nach Gruppengrösse)
- weitere Coachings (200 Fr./h, inklusiv Vorbereitungszeit)

T- Learning als schulinterne Weiterbildung

Wollen Sie in Ihrem Schulhaus «Selbstmanagement – Gesund bleiben im Lehrberuf» zum Thema machen? Wir bieten dieses Thema im T-Learning-Format auch als schulinternes Weiterbildungsprogramm an, das Sie Ihren eigenen Bedürfnissen entsprechend anpassen können. Gerne stellen wir Ihnen dafür eine Offerte aus.

Anmeldung

Sie können sich bequem über folgenden Link anmelden oder Sie wenden sich per E-Mail oder Telefon direkt an uns. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Direktanmeldung: www.t-learning.com

Daniel Keller
d.keller@bildungskunst.ch
079 776 04 24

Ralph Leonhardt
r.leonhardt@ppz.ch
079 695 71 41